

每个孩子都有他们自己的发育过程，但是发育有关键性的阶段。了解你的孩子如何成长和发育，知道怎样能最好地帮助他们是很重要的。

明白怎么是一般正常状况

- 孩子的大脑在出生时的大小是其大小的1/3，并且随着周围发生的变化而持续增长。这意味着他们在出生时已经准备学习，并且不停地在成长和发育。
- 你的孩子通过他们的 5 种感官去注意到他们周围发生了什么。他们看，听，嗅，嚐和触觉有助于他们了解自己的世界。
- 与您的孩子以积极的方式互动将有助于他的大脑发育。

看看你的孩子和他们的周围环境

- 注意孩子如何利用他们的感官去探索周围的世界。例如，留意：
 - 他们往那望
 - 他们对不同的声音如何反应
 - 他们手摸些什么
- 使用Nipissing District Developmental Screen (NDDS 筛查问答表格) 来得知孩子如何成长和发育www.ndds.ca/ontario
 - NDDS是0至6岁儿童预期技能的问答表格
 - 阅读单子后与您孩子练习新的技能
 - 练习后如果你的孩子还未能掌握这技能，请医护人员跟进。



对孩子的感应

- 你是孩子一生中最重要的的人。
- 在游戏过程中激发孩子的官能感觉，帮助他们成长和发育。例如：
 - 阅读，对话和唱歌给你的孩子听
 - 让你的孩子探索图画书，丰富多彩的玩具和不同的风景
 - 提供趴卧时间 (tummy time) 的机会
 - 拥抱你的孩子，给予多样化触摸。
- 日常活动包括学习元素。例如：
 - 走路时数步数
 - 谈谈玩具的颜色和形状
 - 指出字母或阅读标志

作为父母，与时俱进

- 了解您孩子的成长和发育将有助于调教他们的成长和发展至最佳才能
- 放慢步伐能帮助你应付作为父母的重责
- 社区计划例如安省幼儿中心 (Ontario Early Years Centres)，育儿和家庭写读中心 (Parenting and Family Literacy Centres) 以及图书馆都有提供活动，您和您的孩子可以一起参加
- 一探究竟 (Check It Out's) 为0至6岁的儿童提供免费入场服务，让父母有机会向专业人士询问孩子的发展情况。一探究竟在本市的不同地点和时间举办。想知更多有关信息，请致电健康连系 (Health Connections) 905-546- 3550.

