



# Le développement de l'enfant

Bien que tous les enfants se développent à leur propre rythme, il y a des stades de développement clés. Il est important d'observer la croissance et le développement de votre enfant afin de l'aider du mieux possible.

## Comprenez ce qui est normal pour votre enfant

- À la naissance, le cerveau de votre enfant est 1/3 de sa taille et il continue à se développer en réponse à ce qui se passe autour de lui. Votre enfant est donc prêt à apprendre dès qu'il vient au monde et il continue sans cesse à grandir et à se développer.
- Votre enfant prend connaissance de ce qui se passe autour de lui grâce à ses cinq sens. Ce qu'il voit, entend, sent, goûte et touche l'aide à comprendre le monde qui l'entoure.
- Les interactions positives que vous avez avec votre enfant favorisent le développement de son cerveau.

## Observez votre enfant et son entourage

- Observez la façon dont votre enfant explore le monde qui l'entoure au moyen de ses cinq sens.  
Par exemple, remarquez :
  - l'endroit où il regarde;
  - la façon dont il réagit aux différents bruits;
  - ce qu'il touche.
- Sachez où en est votre enfant sur le plan de la croissance et du développement en consultant le questionnaire pertinent de dépistage Nipissing District Developmental Screen (NDDS) au [www.ndds.ca/ontario-fr/](http://www.ndds.ca/ontario-fr/).
  - Le NDDS propose des listes de vérification de certaines des habiletés qu'un enfant de 0 à 6 ans devrait avoir maîtrisées à un âge donné.
  - Après avoir consulté la liste de vérification, aidez votre enfant à acquérir les habiletés indiquées.
  - Si, après s'y être exercé, votre enfant n'arrive pas à maîtriser une des habiletés, faites un suivi auprès de votre fournisseur de soins de santé.





## Répondez aux besoins de votre enfant

- Vous êtes la personne la plus importante dans la vie de votre enfant.
- Stimulez les sens de votre enfant pendant le jeu pour l'aider à grandir et à se développer. Par exemple :
  - Faites-lui la lecture, parlez-lui et chantez pour lui;
  - Laissez-le explorer des livres d'images, des jouets de couleurs vives et différents paysages;
  - Faites-lui passer du temps sur le ventre;
  - Serrez-le dans vos bras et donnez-lui différentes textures à toucher.
- Incorporez l'apprentissage dans vos activités quotidiennes. Par exemple :
  - Comptez vos pas pendant que vous marchez;
  - Décrivez les couleurs et les formes des jouets;
  - Montrez des lettres du doigt ou lisez les enseignes.

## Grandissez en tant que parent

- En apprendre sur la croissance et le développement de votre enfant vous permettra d'aider votre enfant à optimiser sa croissance et son développement.
- Vous réserver du temps pour vous-même vous aidera en tant que parent.
- Les programmes communautaires, notamment les centres de la petite enfance, les centres de formation au rôle parental et de littératie pour les familles ainsi que les bibliothèques, offrent des activités auxquelles vous et votre enfant pouvez participer ensemble.
- Les séances *Check It Out* sont des halte-accueil pour les enfants de 0 à 6 ans où les parents peuvent consulter, gratuitement, des professionnels concernant le développement de leur enfant. Elles ont lieu à divers endroits et à différentes heures d'un bout à l'autre de la ville. Pour en savoir plus long, appelez la Ligne Health Connections au 905 546-3550.

