

# هل أنت مستعد لحالة الطوارئ؟



في حالة الطوارئ، يمكن أن تحتاج الى أن تغادر منزلك. من الضروري أن تكون جاهزاً.

## ضع خطة

- ضع خطة حتى تكون أنت ومن تعيش معهم على معرفة ما ستفعلونه في حالة الطوارئ.
- تدرب على كيفية مغادرة منزلك بطريقة آمنة، خصوصاً إذا كان لديك أطفال أو حيوانات أليفة. ابتكر/جهز خطة للهروب من المنزل والتي تتضمن طريقتين للخروج من كل غرفة في منزلك.
- حدّد مكان آمن خارج منزلك حيث تلتقي مع من تعيش معهم في حالة الطوارئ.
- احتفظ بلائحة إتصال لحالة الطوارئ بالمعلومات عن أشخاص يمكن أن تحتاج للتواصل معهم أو إخبارهم وتتضمن أولئك الأشخاص الذين يعيشون خارج المنطقة.

## حضّر حقيبة للطوارئ

حضّر حقيبة للطوارئ تكون جاهزة دائماً في حال كنت بحاجة لمغادرة منزلك فجأةً. حقيبة الطوارئ يجب أن تكون سهلة الحمل وسهلة للنقل، كحقيبة الظهر أو حقيبة ذات دواليب/عجلات. احتفظ بها بالخزانة الأمامية أو قريباً من المخرج لأجل سهولة الوصول إليها.

### حقيبة الطوارئ يجب أن تتضمن التالي

- ماء (للشرب وللتنظيف)
- طعام غير عرضة للتلف / غير قابل للتلف
- مذياع يدوي أو يعمل بالبطاريات
- بطاريات
- ملابس (تكون مناسبة للفصل والطقس)
- الأدوية المعتادة
- نقود (من الفئات الصغيرة وبعض الصرافة/فكّة)
- مفاتيح إضافية للمنزل والسيارات أو المركبات
- معقم لليدين
- ورق اللعب أو ألعاب
- خزّان شحن للهواتف المحمولة و/أو شاحن للهواتف
- نسخة عن المستندات المهمة (جواز سفر، أوراق التأمين)

! خصّص وعدّل حقيبة الطوارئ بحسب احتياجاتك الخاصة. إذا كان لديك حيوان أليف، تذكّر أن تضع احتياجات الحيوان الأليف أيضاً.