

# JSTE PŘIPRAVENI NA NOUZOVOU SITUACI?

V PŘÍPADĚ NOUZE MOŽNÁ BUDETE MUSET OPUSTIT SVŮJ DOMOV.  
JE DŮLEŽITÉ BÝT PŘIPRAVEN.

## VYTVORTE SI PLÁN

- Mějte plán, abyste vy a ti, se kterými žijete, věděli, co dělat v případě nouze.
- Nacvičte si, jak opustit svůj domov bezpečně, zvláště pokud máte děti nebo domácí zvířata. Vytvořte si únikový plán, který zahrnuje dva směry z každé místnosti ve vaší domácnosti.
- V případě nouze určete bezpečné místo mimo váš domov, kde se vy a ti, se kterými žijete, setkáte.
- Mějte seznam nouzových kontaktních údajů osob, které byste měli upozornit nebo kontaktovat, včetně těch, kteří žijí mimo oblast.

## PŘIPRAVTE SI TAŠKU S SEBOU

Připravte si tašku pro případ, že byste museli náhle opustit svůj domov. Taška by měla být snadno přenosná, například batoh nebo kufrík na kolečkách. Mějte ji v přední skříni nebo v blízkosti východu pro snadný přístup.

### TAŠKA S SEBOU BY MĚLA OBSAHOVAT:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> vodu (na pití a hygienu)                   | <input type="checkbox"/> náhradní klíče k domu a autu  |
| <input type="checkbox"/> potraviny nepodléhající rychlé zkáze       | <input type="checkbox"/> dezinfekce rukou  |
| <input type="checkbox"/> radio s bateriemi nebo ruční klikové rádio | <input type="checkbox"/> hrací karty nebo hry  |
| <input type="checkbox"/> baterie                                    | <input type="checkbox"/> powerbanku (externí baterii) pro mobilní telefony a/nebo nabíječku mobilních telefonů |
| <input type="checkbox"/> oblečení (sezónně vhodné)                  | <input type="checkbox"/> kopie důležitých dokumentů (např. cestovní pas, doklady o pojištění)                  |
| <input type="checkbox"/> léky na předpis                            |  |
| <input type="checkbox"/> peníze (v malých bankovkách a drobných)    |  |

**!** Přizpůsobte si tašku s sebou tak, aby vyhovovala vašim jedinečným potřebám. Pokud máte domácího mazlíčka, nezapomeňte taky zabalit potřeby pro domácí zvířata.