

کیا آپ ہنگامی حالت کے لئے تیار ہیں؟



کسی ہنگامی حالت کے پیش نظر آپکو گھر سے باہر جانا پڑ سکتا ہے۔ اس لئے آپ کی تیاری بہت اہمیت کی حامل ہے۔

منصوبہ بندی کیجئے

- ایک منصوبہ تیار رکھیے تا کہ آپ اور آپ کے ساتھ رہنے والے باقی لوگوں کو یہ پتا ہو کہ ایمرجنسی کی صورت میں کیا کرنا ہے۔
- گھر سے بحفاظت باہر نکلنے کی مشق کیجئے بالخصوص اگر آپ کے ساتھ بچے یا پالتو جانور ہوں۔ گھر سے بحفاظت باہر نکلنے کا ایسا منصوبہ ترتیب دیجئے جس میں آپ کے گھر کے ہر کمرے سے باہر نکلنے کے دو راستے موجود ہوں۔
- اپنے گھر سے باہر ایک ایسی محفوظ جگہ کی نشاندہی کیجئے جہاں آپ اور آپ کے ساتھ رہائش پذیر دوسرے لوگ کسی ایمرجنسی کی صورت میں اکٹھے ہونگے۔
- ایسے لوگوں سے متعلق ہنگامی رابطے کی معلومات کی ایک فہرست اپنے پاس رکھیں جنہیں آپ کو مطلع کرنے یا رابطہ کرنے کی ضرورت ہوگی۔

ایک بیگ تیار رکھیں

اچانک گھر سے نکلنے کی صورت میں ایک بیگ ہمیشہ تیار رکھیں۔ آپ کا بیگ ایسا ہونا چاہیے جو آسانی سے اٹھایا جا سکے جیسا کہ کوئی بستہ یا پیپوں والا سوٹ کیس۔ آسان رسائی کے لئے اسے سامنے والی الماری یا بیرونی دروازے کے پاس رکھیں۔

آپ کے بیگ میں یہ چیزیں شامل ہونی چاہئیں:

- | | |
|---|--|
| □ پانی (پینے اور صفائی کے لئے) | □ پیسے (چھوٹے نوٹ اور ریزگاری) |
| □ خراب نہ ہونے والی کھانے کی اشیاء | □ گھر اور گاڑیوں کی اضافی چابیاں |
| □ بیٹری یا ہاتھوں سے پیدا کردہ توانائی سے چلنے والا ریڈیو | □ بینڈ سینینٹائزر |
| □ بیٹریاں | □ تاش اور دوسرے کھیل |
| □ کپڑے (موسم کے مطابق) | □ موبائل فون کے لئے پاور بینک یا چارجر |
| □ ڈاکٹر کی تجویز کردہ ادویات | □ ضروری دستاویزات کی نقول (مثلاً پاسپورٹ، انشورنس کے کاغذات) |

اپنے بیگ کو اپنی انفرادی ضروریات کے پیش نذر اپنی مرضی کے مطابق بنائیں۔ اگر آپ کا کوئی پالتو جانور ہے تو اسکی ضرورت کی چیزیں رکھنا نہ بھولیں۔