



يتطور كل طفل حسب سرعة وتيرته الخاصة, لكنه هناك مراحل رئيسية للتطور. من المهم أن تدرك كيف طفلك ينمو ويتطور لمعرفة كيفية تقديم الدعم لطفلك.

فهم ما هو الطبيعي لطفلك

- يبلغ حجم دماغ طفلك ١١ ٣ من حجمه عند الولادة ويستمر في النمو استجابة لما يدور حوله. هذا يدل بأن طفلك جاهز للتعلم منذ الولادة وانه دائما مستمر بالنمو والتطور.
- يلاحظ طفلك ما الذي يدور حوله من خلال حواسه الخمس. ماذا يرون, يسمعون, يشمون, يتذوقون ويلمسون مما يساعدهم على الاحساس بمعنى عالمهم.
- ان التفاعل مع طفلك بطريقة ايجابية يساعد دماغ طفلك على التطور.

انظر الى طفلك ومحيطه

- لاحظ كيف يكتشف طفلك محيطه حوله باستخدام حواسه الخمس.
على سبيل المثال, راقب:
 - الى ماذا ينظرون
 - كيف يستجيبون للأصوات المختلفة
 - ماذا يلمسون
- كن على علم بكيفية نمو طفلك وتطوره باستخدام فحص نيسيبينغ المنطقي للتطور (ان دي دي اس) على الموقع الالكتروني www.ndds.ca/ontario
 - ان فحص نيسيبينغ NDDS للتطور عبارة عن قائمة مرجعية للمهارات المتوقعة للأطفال من عمر صفر الى عمر ٦ سنوات
 - بعد قراءة القائمة المرجعية قم بممارسة المهارات الجديدة مع طفلك
 - اذا لاحظت بعد ممارسة المهارات مع طفلك بأنه غير قادر على القيام بإحدى مهارات التطور, قم بالمتابعة مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك





استجب بأحساس مرهف لمطالب طفلك

- أنت الشخص الأكثر أهمية في حياة طفلك
- قم بتحفيز حواس طفلك خلال اللعب لمساعدته على النمو والتطور. على سبيل المثال:
 - اقرأ , تحدث , وقم بالغناء لطفلك
 - السماح لطفلك باكتشاف الكتب المصورة, الالعب الملونة, والمناظر المختلفة
 - توفير الفرص لوقت البطن
 - احتضان الطفل وتوفير مختلف انواع اللمس
- تضمين التعليم في نشاطاتك اليومية. على سبيل المثال:
 - عد الخطوات عندما تقومون بالمشي
 - التحدث عن ألوان وأشكال الالعب
 - الاشارة الى الحروف او قراءة الاشارات

النمو كوالدة

- التعلم عن نمو طفلك وتطوره سوف يساعدك على دعم طفلك في نموه وتطوره لأفضل ما لديهم من قدرة.
- تخصيص وقت لنفسك سوف يساعدك على تحمل عبء التصرف كأحد الوالدين.
- برامج المجتمع مثل مراكز اونتااريو لسنوات العمر المبكرة, مراكز محو الامية الاسرية والابوية و المكتبات توفر للوالدين والاطفال النشاطات التي بإمكانك انت وطفلك القيام بها سويا.
- التحقق من انها مجانية مخصصة للأطفال من عمر ٠ الى ٦ سنوات والذي يعطي الفرصة للوالدين ان يسالوا الاخصائيين عن نمو طفلهم. التحقق من انها تعقد في اماكن واوقات مختلفة عبر المدينة. لمزيد من المعلومات اتصل على خط رابط الصحة على الرقم ٣٥٥٠-٥٤٦-(٩٠٥)

