



Quy trình tiếp xúc với máu và dịch cơ thể

Quy trình tiếp xúc với máu và dịch cơ thể

Cần phải cẩn thận để ngăn ngừa vết thương bị đâm thủng và vết cắt cho nhân viên chăm sóc cá nhân kim tiêm, dao cạo, đồ thủy tinh hoặc các dụng cụ khác. Nếu vô tình xảy ra tiếp xúc với máu hoặc dịch cơ thể:

1. Để vết thương chảy máu tự do.
2. Vệ sinh tay và đeo găng tay.
3. Rửa sạch vùng bị thương 1 cách kỹ càng và nhẹ nhàng bằng xà phòng và nước ấm (không chà xát). Nếu có chất bắn vào niêm mạc (tức là mắt, mũi, miệng), hãy rửa sạch vùng bị thương bằng nước lạnh.
4. Thoa thuốc sát trùng da và băng vết thương bằng băng hoặc gạc vô trùng, nếu có.
5. Khuyến khích người bị thương theo dõi các dấu hiệu nhiễm trùng, ví dụ như đỏ, sưng, đau hoặc ấm xung quanh vết thương.
6. Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe càng sớm càng tốt để đánh giá tình trạng nhiễm trùng và/hoặc điều trị sau khi tiếp xúc.
7. Nhân viên y tế phải ghi lại hồ sơ về sự cố. Hồ sơ về sự cố vô tình tiếp xúc với máu/dịch cơ thể phải được lưu giữ tại một địa điểm an toàn ngay tại trung tâm y tế đó trong một năm và được lưu giữ và bảo quản ở một địa điểm an toàn, sẵn sàng truy cập trong hai năm nữa.

Bề mặt tiếp xúc với máu hoặc dịch cơ thể

1. Đeo thiết bị bảo vệ cá nhân phù hợp. Ít nhất, phải đeo găng tay dùng một lần để vệ sinh và khử trùng vết đổ.
2. Chứa vết đổ bằng vật liệu thấm hút (ví dụ khăn giấy dùng một lần).
3. Làm sạch khu vực bằng cách chà xát thủ công để loại bỏ vết bẩn nhìn thấy được.
4. Khử trùng khu vực bằng chất khử trùng mức độ thấp. Thực hiện theo hướng dẫn của nhà sản xuất về thời gian tiếp xúc và pha loãng chất khử trùng thích hợp. Nếu có chỉ dẫn trong hướng dẫn của nhà sản xuất, hãy rửa sạch bề mặt bằng nước sạch để loại bỏ chất khử trùng còn sót lại.
Trong trường hợp có lượng máu đổ lớn, phải khử trùng mức độ cao (ví dụ: pha loãng natri hypochlorite/thuốc tẩy gia dụng theo tỷ lệ 1:10) để vô hiệu hóa vi-rút lây truyền qua đường máu nhằm giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm cho công nhân do chấn thương qua da trong quá trình dọn dẹp, sau đó khử trùng mức độ thấp bề mặt.
5. Tháo bỏ thiết bị bảo vệ cá nhân (ví dụ: găng tay) và thực hiện vệ sinh tay.

LƯU Ý: Khăn giấy bẩn phải được vứt bỏ đúng cách. Nếu khăn có máu sẽ giải phóng chất lỏng khi nén, chúng phải được cho vào túi không thấm nước và vứt bỏ như chất thải y sinh. Nếu chúng không có máu sẽ nhỏ giọt hoặc rỉ ra khi nén, hãy cho vào thùng rác thông thường.

Thiết bị/dụng cụ tiếp xúc với máu hoặc dịch cơ thể

Các quy trình và sản phẩm được sử dụng để vệ sinh, khử trùng hoặc tiệt trùng, và mức độ xử lý lại cần thiết phải tương thích với thiết bị và dụng cụ theo hướng dẫn của nhà sản xuất. Trong trường hợp không có hướng dẫn cụ thể của nhà sản xuất, các quyết định về phương pháp/sản phẩm xử lý lại phải dựa trên các khuyến nghị về phương pháp thực hành tốt nhất và người vận hành phải tuân theo các khuyến nghị của đơn vị y tế công cộng.

Đơn về sự cố tiếp xúc với máu và dịch cơ thể



Hamilton

Tên công ty: _____

Địa chỉ: _____

Số điện thoại: _____

Ngày xảy ra sự cố: (ngày/tháng/năm)	Thông tin người gặp sự cố: <ul style="list-style-type: none">Họ tênĐịa chỉSố điện thoại	Chi tiết về sự cố: <ul style="list-style-type: none">Khi xảy ra sự cố, các dịch vụ chăm sóc được cung cấpKhu vực nơi sự cố xảy raChi tiết vì sao sự cố xảy ra	Các hành động đã thực hiện: <ul style="list-style-type: none">Theo dõi tình trạng của khách hàng/nhân viênTheo dõi tình trạng của thiết bị/dụng cụ liên quan	Chi tiết về nhân viên liên quan đến sự cố: <ul style="list-style-type: none">Họ tênĐịa chỉSố điện thoại

Reference: Ontario Regulation 136/18: Personal Service Settings, s. 14

Hồ sơ sẽ được lưu giữ tại chỗ ở một nơi an toàn trong một năm và được lưu giữ để có thể sẵn sàng sử dụng trong hai năm nữa.
*Biểu mẫu này được sử dụng khi khách hàng và/hoặc nhân viên tiếp xúc với máu/chất dịch cơ thể do vết cắt, vết bồng hoặc các thương tích khác.

Để biết thêm thông tin, vào trang web hamilton.ca/PersonalServiceSettings hoặc liên hệ với Chương trình Ngăn Ngừa và Kiểm Soát Nhiễm Trùng thuộc Dịch Vụ Y Tế Công Hamilton dưới số điện thoại 905-546-2063