

Guide des services pour les jeunes

Lignes d'écoute téléphonique jour et nuit

- En cas d'urgence, composer le 911.
- Ligne d'écoute Black Youth : 1 (833) 294-8650. blackyouth.ca/
- Services d'urgence en santé mentale pour enfants et adolescents (CHYMES) : Pour les 17 ans et moins. Aller à l'urgence de l'Hôpital pour enfants McMaster.
- Lignes d'écoute téléphonique pour les femmes victimes de violence ayant ou non des enfants :
 - Inasmuch House - ligne d'écoute téléphonique : (905) 529-8600.
 - Interval House - ligne d'écoute téléphonique : (905) 387-8881.
 - Martha House - ligne d'écoute téléphonique : (905) 523-6277.
 - Native Women's Centre - ligne d'écoute téléphonique : 1 (888) 308-6559 ou (905) 664-1114.
- Équipe d'approche et de soutien en situation de crise (COAST pour les jeunes) : Pour les 17 ans et moins qui vivent une situation de crise de santé mentale. (905) 972-8338. coasthamilton.ca
- Services de crises du Canada : 1 (833) 456-4566.
- Distress & Crisis Ontario : Texter SUPPORT au 258258. De 14 h à 2 h HNE. dcontario.org
- Good Shepherd Barrett Centre for Crisis Support : Pour les 16 ans et plus. (905) 529-7878 ou 1 (844) 777-3571.
- Allo J'écoute : Pour les 17 à 25 ans. 1 (866) 925-5454.
- Jeunesse, J'écoute : Pour les 20 ans et moins. 1 (800) 668-6868. Texter PARLER au 686868. jeunessejecoute.ca Trouver des services de counseling et de soutien. jeunessejecoute.ca/ressourcesautourdmoi
- Ligne d'écoute Naseeha pour les jeunes musulmans : Pour les 18 à 25 ans. De midi à minuit HNE. 1 (866) 627-3342.
- Ligne de crise en santé mentale et en dépendance de la Nation métisse de l'Ontario : Pour les soutiens en santé mentale et en toxicomanie adaptés à la culture. 1 (877) 767-7572.
- Ligne d'écoute téléphonique concernant les pensionnats autochtones : Pour les anciens élèves des pensionnats. 1 (866) 925-4419.
- Ligne d'écoute téléphonique ROCK : (905) 878-9785.
- Ligne d'écoute téléphonique de l'Armée du Salut : (905) 522-1477 ou 1 (855) 294-4673. Du lundi au vendredi, de 9 h à 16 HNE. hopesalive.ca
- Centre d'aide et de soutien pour les victimes d'agression sexuelle : Pour les 16 ans et plus. (905) 525-4162. sacha.ca



Emploi

- **Centre Francophone du Grand Toronto** : centrefranco.org/emploi
- **Community Employment Services** (Job Connect) : Services gratuits pour les 15 à 29 ans. (905) 575-2177. mohawkcollege.ca/community-employment-services
- **Employment Hamilton** (jeunes) : (905) 522-4902. employmenthamilton.com
- **Emploi et Développement social Canada** : Renseignements sur l'emploi. guichetemplois.gc.ca
- **Ontario au travail** : Aide financière (aide sociale) pour les besoins essentiels. (905) 546-4800. hamilton.ca/people-programs/financial-employment-support/ontario-works
- **Raise the Grade** : Liens et outils en ligne pour se préparer au postsecondaire. (905) 549-2814. bgchh.com/youth-programs/
- **Ligne Info-jeunesse** : Renseignements sur les programmes, services et ressources du Gouvernement du Canada concernant l'emploi. jeunesse.gc.ca/
- **Youth Employment Services** : yes.on.ca/
- **Jeunes au Canada** : canada.ca/fr/services/jeunesse.html



Santé

- **Anxiété Canada** : anxietycanada.com/learn-about-anxiety/anxiety-in-youth/
- **Retrouver son entrain Ontario** : Aide les 15 ans et plus à acquérir les compétences pour gérer l'anxiété et la dépression. bouncebackontario.ca
- **Danielle's Place** : Centre de soutien et de ressources sur les troubles de l'alimentation, à Burlington. (289) 266-0036. daniellesplace.org
- **De Dwa Da Dehs Nye>s** : Services favorisant le mieux-être mental adaptés à la culture pour les personnes de 6 à 24 ans. 678, rue Main Est. (905) 544-4320. aboriginalhealthcentre.com
- **Autobus de la santé dentaire** : Services dentaires d'urgence pour personnes ayant un faible revenu et aucune assurance dentaire. (905) 546-2489 ou (905) 546-2424, poste 3789. Visitez le site Web pour connaître l'horaire. hamilton.ca/dentalhealthbus
- **East Region Mental Health Services** : Services de santé mentale pour les 16 ans et plus. (905) 573-4801.
- **Services dentaires du Service de santé publique de Hamilton** : Services dentaires gratuits pour les 17 ans et moins à faible revenu. (905) 546-2424, poste 3566.
- **Hamilton Urban Core Community Health Centre** : 181, rue Main Ouest. (905) 522-3233. hucchc.com/
- **Ligne Health Connections** : Renseignements sur la grossesse, l'allaitement et les compétences parentales (enfants de 6 ans et moins). (905) 546-3550.
- **Mindyourmind** : mindyourmind.ca
- **North Hamilton Community Health Centre** : (905) 523-6611. compassch.org
- **Télésanté Ontario** : Conseils confidentiels sur la santé. Jour et nuit. 1 (866) 797-0000.
- **Pour trouver un médecin** : (905) 528-3434. hamiltondoctors.ca ou iamsick.ca
- **Centres de soins d'urgence mineure** : 690, rue Main Ouest. De midi à 19 h. (905) 521-2100, poste 72000. 2757, rue King Est. De 8 h à 22 h. (905) 573-7777.
- **Clinique Médicale du Centre de santé Communautaire Hamilton** : (905) 528-0163. cschn.ca/clinique-medicale
- **Youth Wellness Centre** : (905) 522-1155, poste 31725. reachouthamilton.ca



Éducation

- **Empowerment Squared** : Mentorat et programmes sportifs et récréatifs. (905) 393-5370. empowermentsquared.org
- **Grace Haven** : Hébergement des jeunes femmes enceintes et des jeunes parents; école sur place. (905) 522-7336.
- **HWCDSD Alternative Learning** : (905) 525-2930.
- **HWDSB Community & Continuing Education** : Pour les 18 ans et plus. (905) 561-2190. hwdsb.on.ca/cce/
- **Hamilton Pathways to Education** : Pour les jeunes de la 9^e à la 12^e année du secteur nord de Hamilton. (905) 523-6719. compassch.org/programs-services/pathways-to-education
- **EXPRESS (Expérience, poursuite et reprise des études pour les parents)** : Soutien pour les jeunes parents de 16 à 25 ans qui tentent d'obtenir leur diplôme de 12^e année ou un certificat d'équivalence. (905) 546-3088.
- **Notre Dame House School** : Études secondaires. (905) 308-8090, poste 244.
- **PASS/SOAR** : (905) 525-2930, poste 2525.
- **St. Martin's Manor** : Hébergement et programme scolaire pour les jeunes femmes enceintes et les jeunes parents. (905) 575-7500.
- **Wilma's Place** : Pour les 16 à 19 ans. Renvoi d'une direction d'école nécessaire. (905) 525-6640.
- **System Alternative Education Programs (HWDSB)** : Enseignement individualisé et stages coopératifs. (905) 383-5111. hwdsb.on.ca/altered/alternative-education/



Alcool, drogues, tabac et jeu

- **Al-Anon et Alateen** : Soutien pour les personnes de 10 à 19 ans touchées par la consommation d'alcool d'une autre personne. (905) 522-1733. info@alanonhamiltonburlington.ca alanonhamiltonburlington.ca
- **Services de traitement des problèmes liés à l'alcool, à la drogue et au jeu** : Pour les 12 ans et plus qui ont des problèmes de jeu en ligne ou de jeu de hasard. (905) 546-3606. hamilton.ca/people-programs/public-health/alcohol-drugs-gambling/alcohol-drug-gambling-services
- **Alternatives for Youth** : Pour les 12 à 25 ans. Services de counseling, d'éducation et d'approche concernant l'alcool et les autres drogues. (905) 527-4469. Email: admin@ay.on.ca. ay.on.ca
- **Clinique d'accès rapide pour le traitement médical de la toxicomanie** : Pour les 16 ans et plus qui ont une dépendance aux opioïdes et à l'alcool. (905) 522-1155, poste 35800. Texto : (905) 870-2760 (pour se référer). Fax : (905) 521-9098 (formulaire d'auto-référence). stjoes.ca/hospital-services/mental-health-addiction-services/rapid-access-addiction-medicine-raam-clinic
- **Téléassistance pour fumeurs** : Aide pour cesser de fumer. 1 (866) 797-0000 (Health Connect Ontario). smokershelpline@ontario.cancer.ca teleassistancepourfumeurs.ca
- **La Fourgonnette – Programme d'échange de seringues** : Nouvelles aiguilles, matériel de réduction des méfaits. 777 Hamilton Regional Rd 8, Stoney Creek. (905) 317-9966. [mnggr.stoneycreekfoodbank@gmail.com](mailto:mngr.stoneycreekfoodbank@gmail.com) stoneycreekfoodbank.com/
- **Ligne info-tabac** : Counseling et cliniques pour cesser de fumer. (905) 540-5566. tobacco@hamilton.ca hamilton.ca/people-programs/public-health/smoking-vaping
- **Programme de sensibilisation au jeu chez les jeunes du YMCA** : Info pour les jeunes de 8 à 24 ans. (289) 260-8635. ymcahbb.ca/gambling-prevention



Services de counseling et de soutien



- **Atwell Centre** : Tests de grossesse et soutien concernant les options possibles. (905) 393-8525. Texto: (905) 902-6082. atwellcentre.ca/
- **Banyan Young Parent Program (YPP)** : Les femmes enceintes ou les parents âgés de 13 à 24 ans. (289) 246-9064, YPPreferrals@banyancs.org
- **Services pour victimes d'abus ou de violences** (age 16 ans et plus, femmes) : (905) 528-0163. cschn.ca/programme-luttant-contre-la-violence-faite-aux-femmes-et-les-agressions-a-caractere-sexuel/services-daide-personnalisee-et-confidentielle
- **Services de thérapie jeunesse** (En dessous de 21 ans, consentement requis des parents si moins de 12 ans) : (905) 528-0163. cschn.ca/sante-mentale-enfance-et-jeunesse/services-de-consultation-et-de-therapie-pour-les-enfants-et-les-jeunes
- **Services Bayan contre la violence** : (289) 246-9064. banyancommunityservices.org/programs-services/family-services/violence-against-women-counselling/ Références: VAWreferrals@banyancs.org Services counseling pour femmes victimes de violence. Pour les 16 ans et plus. En cas d'urgence composez le 9-1-1.
- **Birthright of Hamilton** : Soutien en cas de grossesse non planifiée et à l'accouchement. 1 (800) 550-4900 ou (905) 527-3677. birthright.org/hamilton
- **Black Youth Services** : Ligne d'assistance disponible tous les jours 9am à 10pm, Appel : (416) 285-9944. Gratuit : 1 (833) 294-8650. Courriel : info@blackyouth.ca
- **Body Brave** : Traitement des troubles alimentaires et soutien. (905) 312-9628. bodybrave.ca
- **Centre d'aide et de soutien pour les victimes de d'agression sexuelle** : Pour les 16 ans et plus. (905) 525-4162. sacha.ca
- **Société catholique d'aide à l'enfance** : (905) 525-2012. Urgence en dehors des heures d'ouverture : (905) 522-8053.
- **Services à l'enfance et à l'adolescence** : Pour les 17 ans et moins et leur famille. Visites sans rendez-vous. Pour plus d'une consultation, connectez-vous via CONTACT Hamilton. (905) 546-2424, poste 3671. hamilton.ca/people-programs/public-health/mental-health-services/child-adolescent-services
- **Services de santé mentale pour enfant et adolescents** : (Hôpital pour enfants McMaster) : Pour les 17 ans et moins. Services de santé mentale en milieu hospitalier. Pour des informations sur le processus de référence, connectez-vous au bureau central : (905) 521-2100, poste 74382.
- **Société d'aide à l'enfance** : (905) 522-1121. Urgence en dehors des heures d'ouverture : (905) 522-8053. Services en français disponibles au 1 (855) 550-3571. hamiltoncas.com
- **Clinique d'intervention précoce Cleghorn** : Pour les 16 à 29 ans. Services d'évaluation et de traitement pour les personnes qui vivent un premier épisode de psychose. (905) 522-1155, poste 36586.
- **Connex Ontario** : Renseignements sur la santé mentale, les drogues, l'alcool et le jeu problématique. 1 (866) 531-2600 Texter CONNEX au 247247. stjoes.ca/hospital-services/mental-health-addiction-services/mental-health-services/cleghorn-early-intervention-clinic#
- **Contact Hamilton** : Pour les 17 ans et moins. Point d'accès vers des services communautaires et de santé mentale. (905) 570-8888. info@contacthamilton.ca contacthamilton.ca
- **Allo J'écoute** : Soutien jour et nuit pour les étudiants du post-secondaire. 1 (866) 925-5454. Texter ALLOJECOUTEON au 686868. allojecoute.ca/ontario/
- **Programme communautaire de santé mentale Good Shepherd** : Pour les personnes de la rue de 16 à 21 ans. (905) 308-8090. goodshepherdcentres.ca/services/youth-community-mental-health-program/



- **Ligne de crise et références** : Pour survivants mâle d'abus sexuel. **1 (866) 887-0015**.
- **Lynwood Charlton Centre** : Services et programmes de santé mentale pour enfants et adolescents. Référence via CONTACT Hamilton ou l'administration de votre école. **(905) 389-1361**. lynwoodcharlton.ca/
- **Learning Effective Anti-Violence in Families (LEAF) Program** : Pour les per de 4 à 16 ans. Programmes de groupe pour les personnes qui ont vu leur mère de la violence.
Bayan **(905) 545.0133**.
Good Shepherd **(905) 528-5877**. Services familiaux catholiques **(905) 527-3823**.
Mission Services **(905) 528-5100, poste 3132**.
- **Société de schizophrénie de l'Ontario, section de Hamilton** : Groupes de soutien pour les membres de la famille d'une personne ayant une maladie mentale. **(905) 523-7413**. Ligne d'aide **1 (855) 449-9949**.
- **Spectrum Hamilton** : Ressources LGBTQ. spectrumhamilton.ca
- **St. Joseph's Youth Wellness Centre** : Pour les 17 à 25 ans. Traitement des problèmes de santé mentale et de dépendance. **(905) 522-1155, poste 31725**. ReachOutHamilton.ca
- **Thrive Child & Youth Trauma Services** : Programmes pour les victimes d'agression sexuelle (SAAT), les groupes racialisés (YouThrive) et les soins trauma pour les immigrants (OASIS). **(905) 523-1020**. thrivechildandtheyouth.ca/
- **Your Life Counts** : Soutien et aide en ligne. Soutiens et prévention du suicide. yourlifecounts.org
- **Your Space** : Renseignements sur la santé mentale et soutien. yourspacehamilton.ca



Banques alimentaires

- **Ancaster Community Services** : Réservé aux résidents d'Ancaster. 300, rue Wilson Est. Appelez au **(905) 648-6675** pour un rendez-vous. ancastercommunityservices.ca/programs-services/
- **Banques alimentaires de Flamborough** : 1432, chemin Centre, Carlisle. **(905) 690-1036**. flamboroughfoodbank.com/
- **Centres Good Shepherd** : Préinscription requise. 155, rue Cannon Est. **(905) 972-9485, poste 2**. goodshepherdcentres.ca/services/emergency-food/
- **Hamilton Dream Centre** : 627, rue Main Est. **(905) 527-8605**. hamiltondreamcenter.ca/
- **Living Rock** : Pour les jeunes. 30, rue Wilson. **(905) 528-7625, poste 259**. livingrock.ca
- **Mission Services of Hamilton** : 196, rue Wentworth Nord. **(905) 528-4212**. mission-services.com
- **Neighbour to Neighbour** : Réservé aux personnes qui vivent à Hamilton, sur la montagne 28, rue Athens. **(905) 574-1334, poste 200**. n2ncentre.com
- **Armée du Salut** : 150, rue King Ouest, bureau 1, Dundas. Appeler au **(905) 627-0572** pour prendre rendez-vous. 80, rue Bay Nord, Hamilton. **(905) 540-1888**. sahamiltoncfs.ca/
- **Banque alimentaire de Stoney Creek** : Réservée aux résidents de Stoney Creek. 605, route 8, entrée à l'arrière. **(905) 643-2090**.
- **The Kings Way Outreach Centre** : 390, rue King Willian. **(905) 296-9473**. alifeatatime.com/
- **Welcome Inn** : 40, rue Wood Est. **(905) 525-5824**. welcomeinn.ca
- **Liste complète** : foodaccessguide.ca/



Santé sexuelle

- **Réseau SIDA** : Counseling, soutien, renseignements et renvois en consultation pour les personnes infectées ou touchées par le VIH ou le sida. **1 (866) 563-0563**.
aidsnetwork.ca
- **LGBT+ Youth Line** : Soutien pour les personnes LGBTTQQ2SI. Texto : **(647) 694-4275**.
Email aide aux pairs : helpline@youthline.ca. Email renseignements généraux : info@youthline.ca
youthline.ca
- **Atwell Centre** : Tests de grossesse et soutien concernant les options possibles. **(905) 393-8525**.
alifeatime.com/
- **Cliniques de santé sexuelle** : Tests de grossesse et dépistage des ITS gratuits. Contraception à prix modique. **(905) 528-5894**. hamilton.ca/people-programs/public-health/sexual-health/sexual-health-clinics
- **Ligne d'information santé-sexualité** : Counseling anonyme et renvois vers des cliniques de santé sexuelle. Français : **1 (800) 267-7432**. Anglais et autres langues : **(416) 392-2437** ou **1 (800) 668-2437**.
sexualhealthontario.ca/en/home
- **Street Health Clinic** : Dépistage du VIH et des ITS, vaccins contre l'hépatite, échange de seringues, contraceptif d'urgence. **(905) 546-4276**. hamilton.ca/people-programs/public-health/alcohol-drugs-gambling/harm-reduction-services/street-health-clinics#how-to-access-clinic-services
- **La Fourgonnette – Programme d'échange de seringues** : condoms gratuits, échange de seringues, vaccin contre l'hépatite B, counseling et renvois en consultation. Pas d'afficheur. **(905) 546-4272**.
Fourgonnette (appel/texto) : **(905) 317-9966**. hamilton.ca/people-programs/public-health/alcohol-drugs-gambling/harm-reduction-services/van-needle-syringe



Ressources et services de soutien destinés aux Autochtones

- **Stratégie de la Ville de Hamilton pour les Autochtones vivant en milieu urbain** : Liens vers des ressources, des renseignements et des événements d'intérêt.
hamilton.ca/urban-indigenous-strategy
- **Hamilton Regional Indian Centre** : Programmes divers, notamment un programme de mieux-être pour les jeunes autochtones. **(905) 548-9593**.
Courriel : adavis@hric.ca hric.ca
- **Éducation autochtone** : Mon Avenir cscmonavenir.ca/education-autochtone/
Viamonde csviamonde.ca/parents/equite-et-education-inclusive/education-des-premieres-nations-des-metis-et-des-inuit/
- **Services aux étudiants autochtones de l'Université McMaster** : indigservices.mcmaster.ca/
- **Nation métisse de l'Ontario** : Ressources diverses pour les jeunes, p. ex. webinaires mensuels sur le bien-être, camps d'été et programmes de traitement de la santé mentale et des dépendances.
1 (800) 263-4889, poste 7.
- **Services aux étudiants autochtones du Collège Mohawk** : mohawkcollege.ca/indigenous-students
- **Niwasa - Native Youth Advancement With Education Hamilton (NYA WEH)** : Soutien pédagogique destiné aux élèves autochtones qui fréquentent une école élémentaire ou secondaire. **(905) 549-4884**.
Courriel : office@niwasa.ca



Logement et refuges

- **Brennan House** : Logement avec programme de santé mentale pour les 15 à 18 ans. 614, rue King Est. (905) 577-1166.

goodshepherdcentres.ca/services/brennan-house/



Refuges d'urgence pour femmes de plus de 16 ans :

Inasmuch House - (905) 529-8149.

Ligne de crise 24h : (905) 529-8600. Texto : (289) 212-6399.

mission-services.com/programs-and-services/inasmuch-house/

Interval House : (905) 387-9959. Ligne de crise : (905) 387-8881. intervalhousehamilton.org/

Ligne de crise 24h : (905) 529-8600. intervalhousehamilton.org/

Martha House : (905) 523-8895. Ligne de crise : (905) 523-6277

goodshepherdcentres.ca/services/martha-house/

- **Housing Help Centre of Hamilton** : Accès au logement et soutien. 119, rue Main Est. (905) 526-8100. info@housinghelpcentre.ca housinghelpcentre.ca
- **Native Women's Centre** : Refuge d'urgence pour les femmes en situation de crise. (905) 664-1114, 1 (888)-308-6559. nativewomenscentre.com
- **Notre Dame House** : Refuge d'urgence et centre de ressources pour les sans-abri de 16 à 21 ans. 14, rue Cannon Ouest. (905) 308-8090. goodshepherdcentres.ca/services/notre-dame-house/
- **Regina's Place** : Logement pour les mères de 21 ans et moins et leurs enfants. 320, av. Tragina Nord. (905) 549-4276. goodshepherdcentres.ca/services/reginas-place/
- **Wesley Newcomer Services** : (905) 528-5629, poste 301. newcomer.services@wesley.ca wesley.ca/program/newcomer-community/
- **Wesley Youth Housing Program** : Logement de transition pour les 16 à 21 ans qui sont sans abri ou à risque de le devenir. 191, rue Main Ouest, bureau 401. (905) 527-4430, poste 28. youth.housing@wesley.ca wesley.ca/program/youth-housing/
- **Accès aux logements sociaux** : (905) 546-2424, poste 3708. ath@hamilton.ca hamilton.ca/people-programs/housing-shelter/supported-housing/social-housing

Questions juridiques

- **Banyan** : (905) 545-0133. 1 (866) 545-0133 (numéro sans frais). banyancommunityservices.org
- **Clinique juridique communautaire de Hamilton** : 100, rue Main Est, bureau 203. (905) 527-4572. www.hamiltonjustice.ca
- **Société John Howard de Hamilton et de Burlington** : Divers programmes pour les jeunes. (905) 522-4446, poste 221. johnhoward.on.ca/hamilton/
- **Liberty for Youth** : Pour les 12 à 25 ans qui ont adopté des comportements criminels ou qui risquent de le faire. (905) 297-7929. libertyforyouth.org/
- **La justice pénale et les jeunes** : stepstojustice.ca/fr/legal-topic/criminal-law/youth-criminal-justice/



Loisirs, lieux de rencontre et haltes-accueil



- **Services de loisirs inclusifs.**
hamilton.ca/things-do/recreation/programs/adapted-and-inclusive-programming
- **Ville de Hamilton – Parc et loisirs :** hamilton.ca/parks-recreation
 - **Parkfinder :** hamilton.ca/things-do/parks-green-space/parks-trails/parkfinder
 - **Programme d'aide aux loisirs :** Aide financière pour les résidents à faible revenu. (905) 546-2424, poste 4569.
hamilton.ca/things-do/recreation/customer-service/recreation-assistance-program
 - **Centres récréatifs :**
hamilton.ca/things-do/recreation/programs/centre-youth-recreation
- **Eva Rothwell Resource Centre at Robert Land :** Programme d'activités après l'école pour les ados.
robertland.org/programs
- **Club Kiwanis pour garçons et filles - Hamilton Est :** Activités récréatives, gymnase, piscine. 45, av. Ellis. (905) 549-2814. kboysandgirlsclub.com
- **Bibliothèque publique de Hamilton :** Laboratoires de médias numériques, aide aux devoirs, salle de piano, téléchargement de musique. (905) 546-3200. hpl.ca
- **Bon départ :** Aide à payer les frais d'inscription à une activité physique ou sportive pour les enfants de 4 à 18 ans. 1 (844) AUX-JEUX (289-5389). bondepart.canadiantire.ca
- **SportJeunesse Ontario :** Aide à payer les frais d'inscription à une activité physique ou sportive (y compris les sports à l'école) pour les enfants de 18 ans et moins.
kidsportcanada.ca/ontario/apply-for-assistance/
- **Living Rock :** Loisirs et halte-accueil en soirée et la fin de semaine. 30, rue Wilson (905) 528-7625. livingrock.ca
- **Routes Youth Centre :** Programmes et halte-accueil pour les 8 à 19 ans. 10, rue Market Sud, Dundas. (905) 929-0572. routesyouthcentre.ca
- **The Centre - loisirs pour les jeunes :**
hamilton.ca/things-do/recreation/programs/centre-youth-recreation
- **Wesley Ministries - Halte-accueil pour ados :** Pour les 13 à 18 ans. Betty Brooks Community Centre, 155, rue Queen Nord, ou Beasley Community Centre, 145, rue Wilson. Appeler au (905) 527-4430, poste 33 pour connaître les heures d'ouverture. wesley.ca/program/youth-centres/
- **Willow's Place :** Un endroit sécuritaire pour les personnes de 18 ans et plus qui s'identifient comme femme. Accès à une cuisine, à une laveuse et à une sècheuse et à des activités gratuites. (905) 528-5100, poste 1200. mission-services.com/programs-and-services/willows-place/
- **YMCA - NYC Newcomer Youth Centre :** Pour les nouveaux arrivants de 12 à 25 ans. 79, rue James Sud ou 211, Centennial Parkway Nord. (905) 529-7102, poste 1.
ymcahbb.ca/programs/ymca-newcomer-youth-centre-hamilton
- **YMCA :** Programmes de loisirs pour les jeunes. (905) 529-7102. ymcahbb.ca/Home
- **YWCA :** Programmes pour les filles. (905) 522-9922. ywcahamilton.org/youth-programs/
- **Youth for Christ/Youth Unlimited :** 273 Parkside Drive, Waterdown. (905) 690-9639.
yfcwaterdown.com/